

品读内丘

中华药山说鹊山



(扁鹊)

2500年前,有一个人风尘仆仆来到蓬山,他看到这里环境气候适宜,生长着许多药材,心想这不正是自己寻找的宝藏之地吗?于是他决定在这里隐居,行医采药,治病救人。

这个人就是扁鹊,这块宝藏之

地便是河北内丘。

草药很多地方都能长,内丘究竟有什么魔力吸引一代神医扁鹊落脚呢?

内丘,可以用山灵水秀,物华天宝来形容。这里有丰富的地貌类型和适宜的水土条件,在中药材种植的山区与平原,四季分明、日照条件充足、雨季雨水丰沛,中华神奇药材邢枣仁以及酸枣、柴胡、远志、知母、射干、连翘、黄精等7种省定中药材稀缺道地品种就生长在这里。

尤其是酸枣仁,粒大饱满,色泽亮丽,无核壳,品质最优,产量最大。从药效而言,邢枣仁药物价值极高,被列为中药奇珍。

除此之外,内丘境内共有各类中药材300多种,可成规模种植的中草药材包括酸枣仁、王不留行、金银花、黄芩、柴胡、射干、决明子等50余种,全部是纯天然无污染的有机药材。

目前,内丘已初步形成多个规模中药材基地,以五郭乡山凹村为中心的2万多亩王不留产业基地、以大孟镇刘家庄村为中心的近6000亩金银花种植基地、以侯家庄乡天井村为中心的猪苓生产基地等。据统计,2023年全县中药材种植面积达17.5万亩,省级中药材种植基地11个,中草药种植专业合作社15个。

除了中草药材种植,内丘所在的东部平原物产丰富,是生态环境优良、农耕文明历史悠久的农业区,粮食作物产量高,质量好,配合中草药材可制作药酒,为扁鹊制药行医提供了绝无仅有的便利条件;而平原外的山区,群山逶迤,河湖相连,矿藏丰富,已探明此地拥有原煤、硫磺、石灰石等30多种,无论入药还是通过环境孕育中草药材,都是绝佳之地,一句天然的中药材宝库,内丘当之无愧。

金馨康养见闻

赵永生

金馨康养
一个温暖的地方
这里
是金店郭巨孝老之乡

幽静的环境
还有优雅的客房
我邂逅了
内丘戏剧名旦
我遇见了
县内书法家段岗……

我依次参观了
三层楼房
我闻到了
餐厅饭菜的飘香
我拍下了
流水成金的画卷
我看到了
每位老人微笑的脸庞

这里老有所乐
这里老有所养
这里或许成为更多老人
心中的向往

中医文化进万家

——记盛夏里的一次中医药文化盛会

马占海

到浑身舒畅极了,现在我细细地研读着台上表演的每一个动作,我特别喜欢他们做的八段锦的段落二,左右开弓真的好像射雕英雄传一样,真有种大侠风范般的帅气。我自己曾经跟着别人做,总是觉得没有效果,也因此没有坚持下来,现在看年轻人做的充满了活力,我觉得要继续加油不能间断。从他们优美的姿势里,我深切地感受到这些年轻人把中华传统武术的精髓表现出来了独特的美韵,传达到更广泛的人群当中。我看到台下好多人随着音乐节奏满怀自信地开始模仿起来。

那边是中医专家义诊区,一个专家医生正给大娘把脉问诊,大娘已是耄耋老人了,身体看起来还很硬朗,但细说起来杂七杂八的事儿

还真不少。用大娘的话说是活了一辈子别的没攒下,就攒了一身难受,每天的任务就是与各种毛病作斗争。医生笑着对大娘说,那今天咱们就一起与这些大大小小的毛病作斗争吧。我看专家医生耐心的问诊切脉,在询问了一系列症状后,开具了一单药方,当大娘问清了用法和效果后,脸上浮现的是满意的笑容。

在医生的引导下,那个高个子叔叔在技术体验区做的是刮痧和拔罐。叔叔说,年轻时落下的腰腿疼病根,感觉着不碍吃不碍喝了,也就不当回事了。叔叔的心理我知道,好多老人身体出现问题了,不是寻医问药,而是硬扛着。他们也知道冬病夏治这个道理,但说起来容易,做起来却总是不积极。现在叔叔亲自体验

了一次拔罐刮痧后,叔叔兴奋的说起中医治疗太厉害了,感觉着一下子卸掉了压在身上重重的担子。叔叔笑得真舒坦啊。

老人们都在技术体验区等着拔罐刮痧,体验体验中医疗法的神奇。

中医院自制的酸梅汤有什么功效啊,好多人带着这个疑问,在药膳品尝区止步不前。值班医生适时的做了解答:生津解渴、防暑开胃、活血降脂。简单明了的几句话,一下子把大家心中的疑团拔拉开了,大家纷纷走上前品尝。那个小帅哥端起一杯酸梅汤一饮而尽,继而感慨万端:“炎炎烈日,暑热难耐,只知喝点冰镇图个痛快,却不知伤了脾胃又伤胃。今晚的活动让我长见识了,以后

多喝汤,对身体功德无量啊。”

不远处传来了清晰明亮的儿歌声,听起来好可爱,我不由自主地循声而去,才知道那是县二幼的娃娃们用儿歌唱响了内丘特色中药材《小酸枣》,歌声嘹亮,音质清纯,娃娃们有板有眼的表演着。忽然感到中医药文化自幼时期就抓起,到学校继续开展中医药文化进课堂,让孩子们从小就学习中医,了解中医,都是为了让更多的人从中医药文化里受益,也就是为了让中医药文化走进千家万户。

内丘是扁鹊故里,扁鹊高尚的医德,始终将病人的生命放在第一位的的行医理念,影响着一代又一代的内丘中医人。今天在三大碗举行的中医专家的一系列的活动,就是内丘中医人一心为民解除病痛,为全县父老乡亲的健康保驾护航,增加的文化自信。也是借此契机使观众了解中医,热爱中医,感悟到中医药文化的力量。

盛夏里的中医药文化盛会让更多的群众走近中医,感受中医,受益中医,为进一步弘扬中医传统文化奠定了基础。

平原人山

赵恩生

“我们在太行山上,山高林双密,兵强马又壮,敌人从那儿进攻,我们就叫他在那里灭亡。”我的家乡内丘县是太行山革命老区,每当听到这首歌曲,就想起八路军“驻马太行侧,夜夜战倭贼”的抗日峥嵘岁月。八路军从我们这里出发,师出太行一团火,冀南平原满天星。抗日烽火燃遍冀南大地。近日怀着十分崇敬的心情,赴南宮参观冀南革命斗争纪念馆,追寻烈士的足迹,再一次接受思想上的淬炼和洗礼,给精神“补钙”。

热血铸丰碑,英魂垂青史。在革命烈士纪念馆前,面对为祖国民族解放牺牲的英灵,肃立默哀。耳边仿佛响起“中华民族到了最危险的时候……冒着敌人的炮火前进!前进!前进!”的国歌声,脑海浮现出了李大钊、方志敏、杨秀峰、郭企之、九师将士们等无数烈士的名字。想起了先烈们用鲜血染红的

祖国每一寸土地,想起了我们今天幸福生活来之不易。我们的思想和先烈们的英灵一次次撞击,一次次叩响,应该如何赓续红色血脉,使人民的江山永不变色,永葆青春……

纪念馆的北边是“冀南革命斗争纪念馆”。纪念馆的造型是个雄伟大方山型,顶端凸出部分寓意一座座山峰,象征着“冀南人山”矗立在冀南大地上。

我们走进纪念馆,无声的语言,惨不忍睹的画面,日军对冀南根据地进行的残酷的“铁壁合围”、“纵横扫荡”、杀光、烧光、抢光,无所不用其极,残遭杀害的百姓尸骨遍野。

为拯救民族危亡,救百姓于水火。八路军一二九师相继出师太行,东进冀南平原抗日寇。善于在太行山地作战的将士们初到平原开展游击战争,缺乏经验,一时感到面临新的挑战。师长刘伯承说:

“平原没有山,要造人山。这山就是人民群众,有群众就有山”。副师长徐向前发表文章,明确提出了创造“人山”的战略思想。

冀鲁豫边区省委、冀南行政主任公署相继成立。冀南第一个党支部、第一个党小组应运而生,党员队伍不断壮大。一名党员就是一把“火炬”,一个支部就是一个堡垒,团结群众,依靠群众,放手发动群众,“冀南人山”在冀南大地形成磅礴之势。

八路军同人民结下深厚感情,无数人民群众组成了人民军队的人山屏障。每当八路军遇到危险的时候,他们就会不顾自己安危进行掩护。老大娘认走了八路军儿子,青年妇女认走了八路军丈夫,青少年认走了八路军爹娘,子弟兵藏在了人民群众这座大山之中。

为打破敌人清剿扫荡,冀南军民开始破坏公路、拆城拆堡、挖交通沟,改造村形,把一个个村子内的几个方向的道路堵起来,在适当地方构筑射击口,一个个村庄就变成了一个个“堡垒”,成了一个对日作战的攻势,成了日寇进攻难以逾越的“大山”,成了消灭日寇的葬身之地。为响应推翻蒋家王朝,解放全中国的号召。冀南全区

掀起了母送子、妻送夫、父子兄弟上战场可歌可泣的动人场面。“最后一碗米,送去当军粮;最后一尺布,送去当军装;最后一件棉衣盖在担架上。”冀南人民踊跃支前,自然界的山再大都有其高,再长有其限。

人民群众的力量是无穷的。“冀南人山”以排山倒海压倒一切之势,迎来了祖国解放的曙光。冀南革命斗争造就了千千万万个英烈人物,南宮人郭企之就是优秀代表之一。

郭企之任曲周抗日县长,不幸被捕。敌人用铁丝穿透他的手腕,然后拧在一起。日本鬼子穷凶极恶地问:“你是什么人?”郭企之知道自己的身份已经暴露,便用脚在地上写了两个字“县长。”日本鬼子被他的英雄气概吓呆了。一计不成,又生一计。日本宪兵队长,威逼利诱,亲自出马给郭企之治疗伤口,并提出与他交朋友,遭到郭企之的痛骂。接着又派伪县长去做说客,声言只要公开反共,立即释放,并可出任邱县伪县长。郭企之大骂伪县长:“我是抗日县长,你是汉奸县长,咱们水火不容,宁死不当汉奸!”骂得伪县长狼狈而去。

日本鬼子对郭企之又下毒手,在县城东北挖了一个埋人的坑,敌

人再次劝降,郭企之轻蔑地瞟了敌人一眼说:“共产党人是不怕死的!”说完纵身跳进土坑。当黄土埋到他的胸口时,他用尽最后力气高呼“打倒日本帝国主义!中国共产党万岁!”年仅24岁的郭企之为革命献出宝贵生命。郭企之为人民利益而死,重于泰山。郭企之是“冀南人山”中一座顶天立地的不朽山峰。在冀南革命斗争牺牲的成千上万英烈,每一位都是一座顶天立地的不朽山峰。

参观结束,我们来到纪念馆西侧的“冀南人山”广场。人山广场的大门,左右两侧都是花岗岩石砌筑的“山”的造型。“山”分三层,寓意重峦叠嶂,高大厚重。大门左右两侧每层山外边由红色镶边,从整体观瞻,一撇一捺组合起来,俨然是一个“人”字。栏杆大门书写:“冀南人山,红色冀南”八个字,道出了冀南革命斗争“人山”战略思想主旨。

走进“人山广场”大门,登九步石阶,迎面又是一座挺拔峻峻的大山,整个山体鲜红一样的红色。山顶托举着国徽上的红五星,红五星上镶嵌着党旗上的镰刀和斧头。告诉我们:江山是由人民和无数先烈用鲜血和生命换来的,江山就是人民,人民就是江山。